



<p><b>1</b> 533 Kcal. P.: 19 HC.: 39 L.: 39 G.: 8</p> <p>ENSALADA DE PATACAS, ATÚN E HUEVO</p> <p>EMPANADA DE CARNE</p> <p>FROITA DE TEMPADA</p>	<p><b>2</b> 580 Kcal. P.: 21 HC.: 39 L.: 38 G.: 13</p> <p>CREMA DE CALABAZA</p> <p>GUIISO DE CARNE</p> <p>PATACA COCIDA</p> <p>FROITA DE TEMPADA</p>	<p><b>3</b> 652 Kcal. P.: 15 HC.: 47 L.: 35 G.: 7</p> <p>FIDEUA CON PESCADO</p> <p>TORTILLA DE CALABACÍN</p> <p>LECHUGA E OLIVAS</p> <p>FROITA DE TEMPADA</p>	<p><b>4</b> 649 Kcal. P.: 19 HC.: 60 L.: 18 G.: 7</p> <p>SOPA DE COCIDO</p> <p>CONTRAMUSLOS DE POLLO, CENORIA E PATACA FRITA</p> <p>XEADO</p>	<p><b>5</b> 805 Kcal. P.: 14 HC.: 45 L.: 39 G.: 5</p> <p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>BACALLAU REBOZADO</p> <p>LECHUGA E CENORIA RALLADA</p> <p>FROITA DE TEMPADA</p>
<p><b>8</b> 667 Kcal. P.: 14 HC.: 36 L.: 48 G.: 15</p> <p>BRÓCOLI CON PATACAS</p> <p>ALBÓNDIGAS DE TERNEIRA CON CHAMPIÑÓNS</p> <p>NATILLAS</p>	<p><b>9</b> 679 Kcal. P.: 21 HC.: 37 L.: 37 G.: 12</p> <p>ALUBIAS BRANCAS ESTOFADAS</p> <p>FILETE DE AGULLA DE PORCO AO FORNO</p> <p>PURÉ DE MAZÁ</p> <p>FROITA DE TEMPADA</p>	<p><b>10</b> 567 Kcal. P.: 18 HC.: 60 L.: 19 G.: 3</p> <p>ESPIRALES TRICOLOR CON SOFRITO DE TOMATE NATURAL E ORÉGANO</p> <p>FILETE DE MERLUZA ANDALUZA</p> <p>LEITUGA, MAÍZ E CENORIA</p> <p>FROITA DE TEMPADA</p>	<p><b>11</b> 644 Kcal. P.: 13 HC.: 52 L.: 33 G.: 8</p> <p>ARROZ CON VERDURAS</p> <p>TORTILLA DE QUEIXO</p> <p>TOMATE ALIÑADO</p> <p>FROITA DE TEMPADA</p>	<p><b>12</b></p> <p>FESTIVO</p>
<p><b>15</b> 617 Kcal. P.: 12 HC.: 36 L.: 49 G.: 10</p> <p>CREMA DE CALABACÍN E QUEIXO</p> <p>TORTILLA DE PATACAS</p> <p>LEITUGA E PEMENTO ROXO</p> <p>FROITA DE TEMPADA</p>	<p><b>16</b> 781 Kcal. P.: 16 HC.: 32 L.: 49 G.: 14</p> <p>LENTELLAS GUIASDAS CON CENORIA</p> <p>SALCHICHAS DE PORCO</p> <p>TOMATE NATURAL</p> <p>FROITA DE TEMPADA</p>	<p><b>17</b> 721 Kcal. P.: 9 HC.: 48 L.: 42 G.: 5</p> <p>ARROZ BRANCO CON MIGAS DE ATÚN E TOMATE</p> <p>RABAS DE CALAMAR</p> <p>LEITUGA E TOMATE</p> <p>FROITA DE TEMPADA</p>	<p><b>18</b> 584 Kcal. P.: 23 HC.: 46 L.: 25 G.: 6</p> <p>ALUBIAS BRANCAS CON VERDURAS</p> <p>CONTRAMUSLO DE POLO ASADO</p> <p>PATACA ASADA</p> <p>FROITA DE TEMPADA</p>	<p><b>19</b> 705 Kcal. P.: 17 HC.: 39 L.: 42 G.: 10</p> <p>TALLARINS Á NAPOLITANA</p> <p>SALMÓN AO FORNO</p> <p>LEITUGA E PEPINO</p> <p>XEADO</p>
<p><b>22</b> 520 Kcal. P.: 13 HC.: 52 L.: 31 G.: 8</p> <p>ARROZ EN PAELLA CON CALAMARES</p> <p>ATÚN CON TOMATE</p> <p>FROITA DE TEMPADA</p>	<p><b>23</b> 612 Kcal. P.: 17 HC.: 40 L.: 38 G.: 7</p> <p>GARBANZOS ESTOFADOS</p> <p>TORTILLA DE CALABACÍN</p> <p>ENSALADA DE ACEITUNAS</p> <p>FROITA DE TEMPADA</p>	<p><b>24</b> 671 Kcal. P.: 18 HC.: 48 L.: 32 G.: 7</p> <p>CREMA DE CENORIA</p> <p>XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS</p> <p>CHAMPIÑÓNS</p> <p>FROITA DE TEMPADA</p>	<p><b>25</b> 639 Kcal. P.: 27 HC.: 41 L.: 28 G.: 8</p> <p>XUDÍAS VERDES CON PATATAS</p> <p>FILETE DE MERLUZA AO FORNO</p> <p>LEITUGA, MAÍZ E CENORIA</p> <p>IOGURT</p>	<p><b>26</b> 767 Kcal. P.: 14 HC.: 26 L.: 58 G.: 17</p> <p>SOPA MINISTRONE</p> <p>LOMO ÁS FINAS HERBAS</p> <p>LEITUGA E CEBOLA</p> <p>FROITA DE TEMPADA</p>
<p><b>29</b> 577 Kcal. P.: 16 HC.: 28 L.: 53 G.: 13</p> <p>VERDURA TRICOLOR (BROCOLI, XUDIA VERDE E CENORIA)</p> <p>HAMBURGUESA DE TERNEIRA CON CEBOLA CARAMELIZADA</p> <p>LEITUGA E TOMATE</p> <p>FROITA DE TEMPADA</p>	<p><b>30</b> 779 Kcal. P.: 13 HC.: 43 L.: 43 G.: 11</p> <p>LENTEJAS CON CHORIZO</p> <p>HUEVOS FRITOS</p> <p>LEITUGA, TOMATE E MAÍZ</p> <p>XEADO</p>	<p><b>31</b> 794 Kcal. P.: 17 HC.: 43 L.: 38 G.: 6</p> <p>MACARRÓNS CON TOMATE E QUEIXO RALLADO</p> <p>FILETE DE ABADENO Á ROMANA (REBOZADO CON HUEVO E FARIÑA)</p> <p>LEITUGA</p> <p>FROITA DE TEMPADA</p>		

