



CPR PLURILINGÜE NOSA SRA. DA ASUNCIÓN

Sarria (Lugo)



ESO

CURSO 2023-2024



HORARIO PROVISIONAL

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES CURSO 2023 - 2024



ESO

HORAS	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
16:00h.-17:00h.		Taller de Manualidades			Tenis
17:00h.-18:00h.	Fútbol (de 17:10 a 18:10 h.)		Fútbol English Activities	Patinaxe	
17:00h.-18:30h.		Golf		Judo	

Os horarios poderán sufrir modificacións en función do alumnado inscrito nas actividades dos grupos que saian.



DESENVOLVEMENTO DAS ACTIVIDADES

- As actividades extraescolares darán comezo o 2 de outubro e rematarán o 31 de maio de 2024.
- A duración das actividades será de 1 ou 2 horas á semana, dependendo de cada actividade.
- Os prezos por actividade van reflexados no formulario de inscrición.
- Ofértase a **TARIFA ESPECIAL**: naquelas actividades englobadas dentro de dita tarifa (actividades marcadas cun *), os prezos veranse reducidos en función do número de actividades que sexan seleccionadas:
 - 1 actividade – 12,00 €
 - 2 actividades – 22,00 €
 - 3 actividades – 32,00 €
- O número mínimo de alumnos/as para levar a cabo a actividade é de 10. (Unha vez pechado o prazo de inscrición e formados os grupos, as actividades que se levarán a cabo estarán no horario definitivo, dispoñible na web do colexio).
- Os horarios poderán sufrir variacións en función das actividades e dos grupos que saian.

INSCRICIÓNS

- O periodo de inscrición das actividades extraescolares será do 12 ao 22 de setembro (ambos incluídos).
- A inscrición realizarase on line, a través do formulario de inscrición dispoñible na web do colexio.
- Os alumnos/as poderán apuntarse ao número de actividades que desexen.
- Unha vez inscrito os alumnos/as deberán responsabilizarse coa actividade para todo o curso. (Só se levará a cabo a baixa por mor dun motivo maior).
- **NON SE RECOLLERÁN INSCRICIÓNS FÓRA DE PRAZO.**

The background features a collection of simple, colorful line drawings of children engaged in various activities. In the top left, a child is flying a yellow kite. In the top right, a child is holding a bunch of colorful balloons. In the middle, a child is holding a star on a stick. In the bottom left, a child is standing next to a soccer ball. In the bottom right, a child is holding a red rose. The overall scene is bright and cheerful, representing a group of children.

INFORMACIÓN DAS ACTIVIDADES QUE SE OFERTAN

GRUPO ESO



FÚTBOL

Actividade deportiva que mellora a coordinación motora, a capacidade cardiovascular, estimula a velocidade de reacción e incrementa a potencia muscular. Sociabiliza aos nenos/as, inculca o traballo en equipo, e os valores do compañeirismo e a xenerosidade.



TALLER DE MANUALIDADES

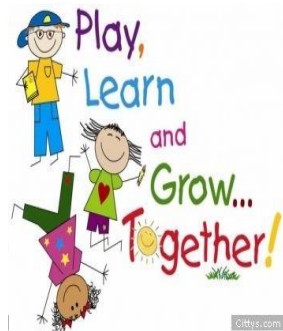
Actividade artística que axuda no desenvolvemento da súa individualidade e da súa autoestima. Fomenta unha personalidade creativa e inventiva. Estimula a súa comunicación e favorece a expresión, a percepción e a organización.



PATINAXE

Actividade deportiva que axuda no desenvolvemento do equilibrio e a armonía corporal, a través de movementos e exercicios.

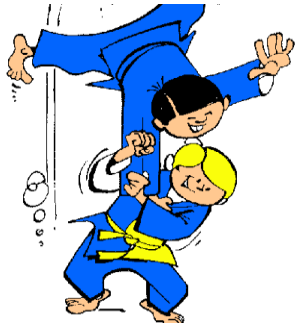
Fomenta o traballo en equipo, o compañeirismo e estimula a súa comunicación.



ENGLISH ACTIVITIES

Actividade para aprender o idioma divertíndose e xogando. Fomenta a creatividade. Desenvolve as destrezas comunicativas, a gramática, o vocabulario e a pronunciación. Potencia a relación co idioma e cos demais e desenvolve a autonomía persoal.

Preparación para probas externas coma Trinity, Cambridge...



JUDO

(En colaboración co Clube Senra)

Actividade que favorece o desenvolvemento do aparello motriz, da forza, da coordinación, velocidade, flexibilidade e equilibrio do alumno/a. Desenvolve o autocontrol, estimula a toma de decisións rápidas e decisivas. Transmite e ensina valores: respecto, tolerancia, motivación, autoestima compañeirismo, solidariedade, traballo en equipo...



TENIS

(En colaboración con AMR Clube tenis Sarria)

Actividade deportiva beneficiosa a nivel físico, mental e social.

Mellora a coordinación motriz, desenvolve a velocidade, aumenta o equilibrio... Mellora as habilidades sociais: aumenta a autoestima, o control das emocións, o respecto, aprender a perder, a empatía, o traballo en equipo...



GOLF

(En colaboración co Club de Golf El Pilar Sarria)

Dita actividade levarase a cabo no campo de golf El Pilar

Actividade deportiva beneficiosa a nivel físico, mental e social.

Favorece o desenvolvemento físico e mental., a coordinación, a posición e o equilibrio, a xestión da respiración e a concentración e facilita a sociabilización.



CPR PLURILINGÜE NOSA SRA. DA ASUNCIÓN
Sarria (Lugo)

